

新型コロナウイルス感染拡大防止に伴う 桜井地区小中学校体育施設を利用する際の遵守すべき事項

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、休止していた学校体育施設の開放利用について、平日夜間・土日祝日すべての利用団体において、下記のとおり再開します。

- 桜井小・桜井南小・平方中⇒令和2年8月1日から校庭・体育館開放
- 平方小⇒令和2年8月1日から校庭のみ開放
 - ※ただし、体育館トイレを使用しない条件付き
 - ※体育館はトイレ改修のため開放日未定

施設を使用する際には、許可書の注意事項に加え、次の事項を遵守していただきます。
遵守できない場合には「許可の取り消し」「使用の中止」をする場合があります。

体育館・校庭・平方中ナイター共通

- 施設使用開始時に、「桜井地区小中学校体育施設利用者チェックリスト」「当日使用者名簿」を作成すること
 - 使用日当日の提出は必要ありませんが、感染等が判明した場合は、感染経路確認のため必要となります。代表者は使用日から少なくとも1か月以上、保管してください。
 - 使用者以外の「応援者・保護者」等がいる場合には、その「応援者・保護者」等も名簿へ記載してください。
- 以下の事項に該当する場合は、自主的に使用を見合わせる（使用当日に書面で確認を行う）
 - 体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
 - 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がある場合
- マスクを持参すること（着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
- こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること
- 他の使用者等との距離（できるだけ2m以上）を確保すること（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
- 使用中に大きな声で会話、応援等をしないこと
- 感染防止のために施設管理者が決めたその他の措置の遵守、施設管理者の指示に従うこと
- 使用終了後2週間以内に新型コロナウイルスの感染が判明した場合は、施設管理者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること
- 施設使用前後のミーティング等においても、三つの密を避けること
- タオルや飲料の共用はしないこと
- 飲みきれなかったスポーツドリンク等は施設内や路上に捨てないこと
- 国内の感染拡大状況等により、急遽使用できなくなることを了承できること

裏面へ続く

体育館

- 体育館内の利用定員については、当面の間、必要最小人数とすること
- 窓や出入口のドアなど2か所以上あけ、1時間ごとに10分程度の換気を行うこと
- 備え付けの設備(ドアノブ含)・備品・用具等に触れた後は、設備・備品・用具の消毒を行うこと
(消毒用薬は新型コロナウイルスに有効な薬剤(次亜塩素酸ナトリウム等)を持参すること)
- 床の清掃について、学校備品(モップ等)を使用する際は、使用後に手やヘッドの消毒をしてください。
- 体育館内では水分補給を除く飲食はしないこと
- アリーナ・トイレ・指定された場所以外は使用しないこと

校庭・平方中ナイター

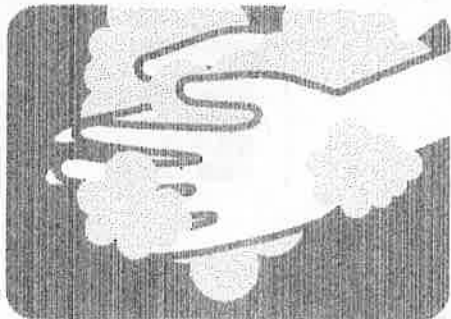
- スポーツ用具について
 - スポーツ用具は、各自持参してください。
 - やむを得ず共用するスポーツ用具については、手が頻回に触れる箇所を工夫して最低限にした上で、こまめに手洗いを行うこと
 - 備え付けの設備、備品等に触れた後は、必ず手洗いを行うこと
- 備え付けの設備・備品等に触れた後は、設備・備品等の消毒を行うこと
(消毒用薬は新型コロナウイルスに有効な薬剤(次亜塩素酸ナトリウム等)を持参すること)
- 運動・スポーツ中に、唾や痰をはくことは極力行わないこと

【問合せ】桜井地区センター

☎048-970-7600

新型コロナウイルス対策 身のまわりを清潔にしましょう。

石けんやハンドソープを使った丁寧な手洗いを行ってください。



手洗いを丁寧に行うことで、十分にウイルスを除去できます。さらにアルコール消毒液を使用する必要はありません。

手洗い		残存ウイルス
手洗いなし		約 100 万個
石けんやハンドソープで10秒もみ洗い後流水で15秒すすぐ	1回	約 0.01% (数百個)
	2回繰り返す	約 0.0001% (数個)

(森功次他：感染症学雑誌、80:496-500,2006 から作成)

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、アルコールよりも、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

(新型コロナウイルスだけでなく、ノロウイルスなどにも有効です)



食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらすと消毒ができます。火傷に注意してください。

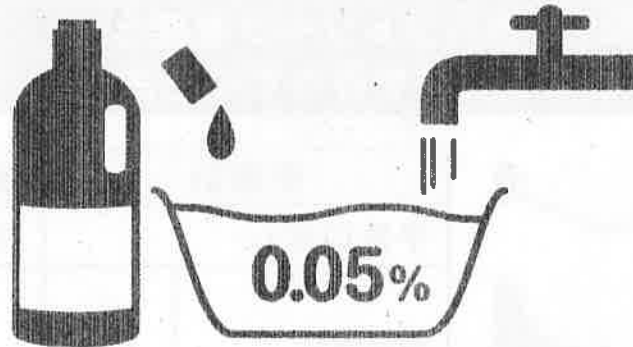


濃度 0.05% に薄めた上で、拭くと消毒ができます。ハイター、ブリーチなど。裏面に作り方を表示しています。

※目や肌への影響があり、取り扱いには十分注意が必要です。
※必ず製品の注意事項をご確認ください。
※金属は腐食することがあります。

参考

0.05%以上の次亜塩素酸ナトリウム液の作り方



【使用時の注意】

- ・換気をしてください。
- ・家事用手袋を着用してください。
- ・他の薬品と混ぜないでください。
- ・商品パッケージやHPの説明をご確認ください。

以下は、次亜塩素酸ナトリウムを主成分とする製品の例です。
商品によって濃度が異なりますので、以下を参考に薄めてください。

メーカー (五十音順)	商品名	作り方の例
花王	ハイター キッチンハイター	水1Lに本商品 25mL (商品付属のキャップ1杯) [*] <small>※次亜塩素酸ナトリウムは、一般的にゆっくりと分解し、濃度が低下していきます。購入から3ヶ月以内の場合は、水1Lに本商品 10ml (商品付属のキャップ1/2杯) が目安です。</small>
カネヨ石鹸	カネヨブリーチ カネヨキッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
ミツエイ	ブリーチ キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

(プライベートブランド)

ブランド名 (五十音順)	商品名	作り方の例
イオングループ (トップバリュ)	キッチン用漂白剤	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)
西友/サニー/ リヴィン (きほんのき)	台所用漂白剤	水1Lに本商品 12mL (商品付属のキャップ1/2杯)
セブン&アイ・ ホールディングス (セブンプレミアム ライフスタイル)	キッチンブリーチ	水1Lに本商品 10mL (商品付属のキャップ1/2杯)

※上記のほかにも、次亜塩素酸ナトリウムを成分とする商品は多数あります。
表に無い場合、商品パッケージやHPの説明にしたがってご使用ください。

※随時、コピーしてお使いください。

桜井地区小中学校体育施設使用者チェックリスト

使用施設：

使用日： 令和 年 月 日 ()

使用時間：

施設の使用開始時に下記のチェック項目に全員が該当することを確認(✓)し、裏面の当日利用者名簿を記入してください。

使用前のチェック項目に該当しない項目がある方の利用自粛をお願いします。

使用後のチェック項目については、使用終了時に確認してチェックしてください。

使用日当日の提出は必要ありませんが、感染等が判明した場合は感染経路確認のため必要となります。代表者は使用日から少なくとも1か月以上保管してください。

	使用前のチェック項目	チェック欄
1	使用当日の体温に異常がない	
	使用前2週間において以下の事項の有無	/
	ア 平熱を超える発熱がない	
	イ 咳(せき)、のどの痛みなど風邪の症状がない	
	ウ だるさ(倦怠感)、息苦しさ(呼吸困難)がない	
	エ 嗅覚や味覚の異常がない	
2	オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
	カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
	キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
	ク 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航または当該在住者との濃厚接触がない	
3	運動・スポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している。	
4	タオル・飲み物は共有しないようにしている	
5	施設使用前後においても、施設内で三つの密を避けるよう心掛ける	

	使用後のチェック項目	チェック欄
1	手を触れたり使用した施設・備品・用具の消毒を行った	

※随時、コピーしてお使いください。

当日使用者名簿

団体名： _____

No.	氏名	年齢	住所	連絡先
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				
21				
22				
23				
24				
25				